

ABF JOKKMOKK ANORDNAR



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND

AKTIVITETER FÖR DIG SOM ÄR 65 ÅR OCH ÄLDRE

- en satsning att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre

TEKNIKCAFÉ

- MUSIKUNDERHÅLLNING - FIKA - MÖT FÖRENINGAR -

Lär dig begrepp och funktioner för din telefon, surfplatta eller dator. Få tips på hur du är säker online, skaffa ett konto på sociala medier, spara dina bilder eller ta kontakt med någon du känner!

Kom och träffa nya och gamla vänner, få tips på aktiviteter eller gå med i en förening.

Vi bjuder på kaffe, fika och musikunderhållning!

Datum: 25 november - PRO Porjus

Tid: 14.00-16.00

Gratis att delta, ingen föransmälan.

Varmt välkomna!

Ta med egen mobiltelefon, surfplatta eller dator.

Kontakt: zandra.asserholt@abf.se 070-348 52 02

www.abf.se/jokkmokk

www.facebook.com/ABFJokkmokk



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

www.norr.abf.se